

第5回とくしま ウォークビズ選手権 (職場対抗戦)

参加特典
あります！
(詳細は裏面へ)

テクとく
テクテク歩いて おとくをGET!



ダウンロード用
QRコード(テク
とく専用HP)

徳島県では、働き盛り世代の健康づくりを推進するため、歩きやすい靴や服装で出勤するウォークビズを推奨しています。

そこで、健康ポイントアプリ「テクとく」を活用したウォークビズ選手権を開催します。職場の仲間とグループを作って、楽しみながら歩数を競い合ってみませんか？まずは「テクとく」をダウンロード！

WALKBIZ

- 参加資格 所属する事業所の所在地が徳島県内であり、県内在住又は県内に勤務していること
- 参加方法 5～20人のグループをつくり、代表者がアプリから申し込む※詳細は裏面へ
- 申込期間 5月30日(月)～6月10日(金)まで
- 実施期間 6月13日(月)～7月3日(日)まで
- 競技方法 期間中のグループの歩数で競います(総歩数/グループ人数)

問合せ先 徳島県保健福祉部健康づくり課 健康プロジェクト担当

電話：088-621-2208 ファクシミリ：088-621-2841

E-mail：kenkoudukurika@pref.tokushima.jp

グループ登録方法及び申込方法

① メニューを開く

② グループ設定

③ 申し込み

ここからランキングを確認

グループ設定

グループ 1
健康第 1 グループ 123456
(最大10文字) (数字6桁)

グループ 2
すだち会 000000
(最大10文字) (数字6桁)

グループ 3
グループ名 暗証番号
(最大10文字) (数字6桁)

【グループの設定方法】

- 最大3つのグループに参加できます。
- 参加したいグループのグループ名、暗証番号を入力すると参加できます。

グループで1位を目指そう!

②で登録したグループを選択し、代表者が申し込む。
※申し込み後は、参加グループのメンバーを変更できませんのでご注意ください!

参加特典

- ★ 1位 とくしま特選ブランド みまからフランク（4本入り）人数分
- ★ 2位 手延べ半田そうめん（200g×4袋）人数分
- ★ 3位 テクとくオリジナルQUOカード 500円分 人数分
- ※ 1位～3位のグループはホームページに掲載！
- 飛び賞（テクとくオリジナルグッズ）もあるよ！
- 参加者全員に健康ポイント500ptをプレゼント



※写真はイメージです