

とくしまウォークビズ選手権（職場対抗戦）

実施要領

1 目的

働き盛り世代の健康づくりの推進及び健康経営を後押しすることを目的に、職場の仲間と楽しみながら取り組むことができる、とくしま健康ポイントアプリ「テクとく」を活用した職場対抗戦「とくしまウォークビズ選手権」を開催する。

2 参加資格 所属する事業所の所在地が徳島県内であり、県内在住又は県内に勤務していること

3 申込期間 令和4年5月30日（月）から6月10日（金）まで

4 実施期間 令和4年6月13日（月）から7月3日（日）まで

5 競技規定 1 グループ5名～20名で構成 実施期間中のグループの平均歩数により順位を決定

6 主 催 徳島県

7 参 加 費 無料

8 申込方法 グループの代表者がアプリから申し込む

9 賞 品

1位	とくしま特選ブランド みまからフランク（4本入り）	人数分
2位	手延べ半田そうめん（200g×4袋）	人数分
3位	テクとくオリジナルQUOカード 500円分	人数分

飛び賞（テクとくオリジナルグッズ）あり
1～3位のグループはホームページにて顕彰

10 問合せ先

徳島県保健福祉部健康づくり課 健康プロジェクト担当
〒770-8570 徳島県徳島市万代町1丁目1番地
電 話 088-621-2208 ファクシミリ 088-621-2841
電子メール kenkoudukurika@pref.tokushima.jp